

第13回 健康づくりウォーキング「歩く会」のお知らせ

11/28 色づく紅葉の中を楽しく歩きましょう

(土)

妙見山・上杉尾根コース

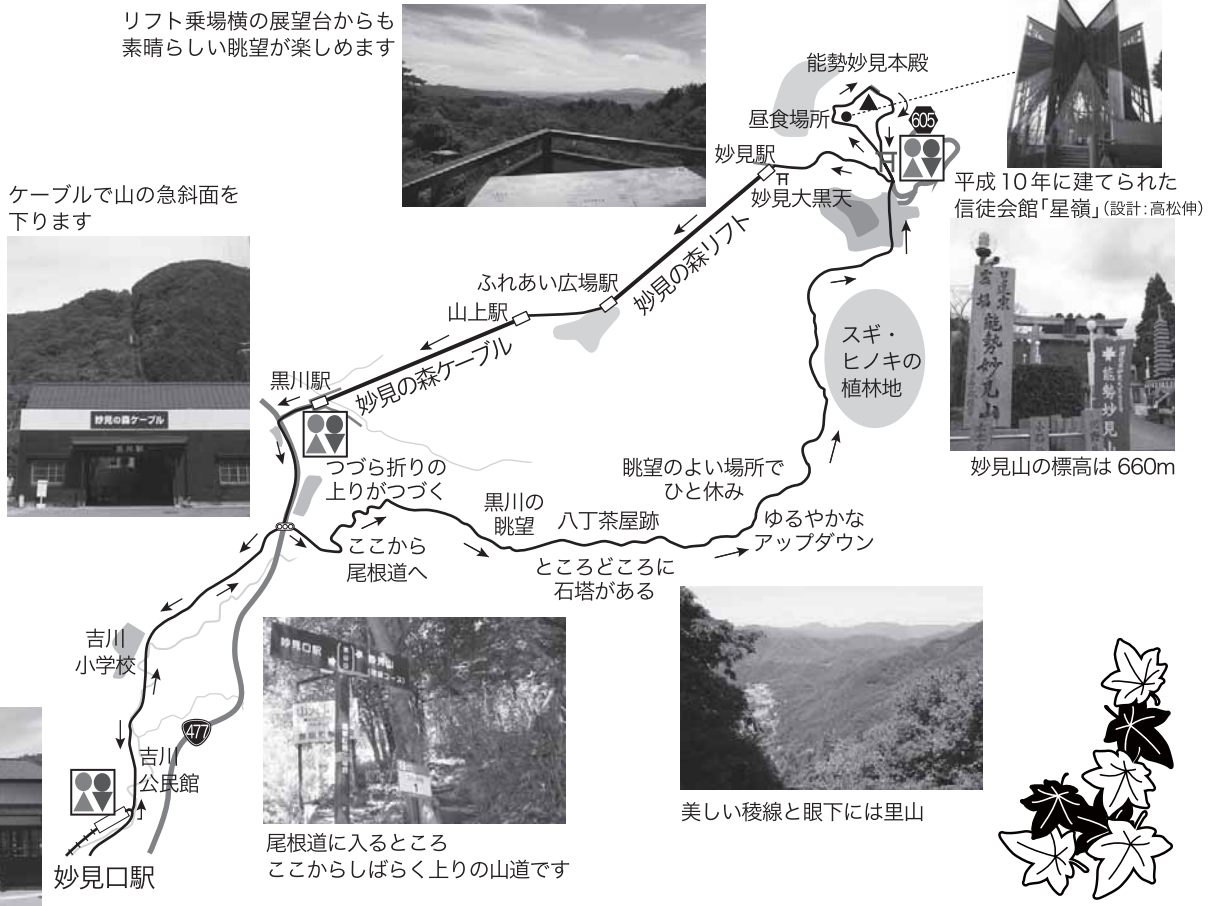
約 5.5km
山頂まで約 4.3km

下山はリフトとケーブルでゆっくり山の景色が満喫できます！

- 実施日 平成 27 年 11 月 28 日 (土)
 - 集合時間 午前 10 時 (時間厳守)
 - 集合場所 能勢電鉄「妙見口駅」改札前
 - 参加費用 無料 (往復の交通費等は各自負担)
- ※リフトとケーブルの運賃は組合が負担します。

大阪最北端の駅「妙見口」から歩き始めます。車道から 15 分ほどで尾根道へ。しばらくきつい上り道が続きますが、35 分ぐらい頑張れば展望が開けて、あとは楽に歩けるコースです。紅葉のきれいな広場で昼食をとったあと境内を巡ります。帰りは妙見の森リフトと妙見の森ケーブルカーを乗り継いで下山。最後にケーブル黒川駅から妙見口駅までひと歩きして解散します。小学校高学年以上の方にお勧めです。

- 【集合】妙見口駅
- ↓
- 国道 477 号線横断
- ↓
- 八丁茶屋跡
- ↓
- 妙見山駐車場
- ↓
- 能勢妙見山
- ↓ 昼食
- 妙見山本殿
- ↓
- 妙見の森リフト
- ↓
- 妙見の森ケーブル
- ↓
- 黒川駅
- ↓
- 【解散】妙見口駅
- 14:30 頃



電話または FAX でお申し込みください。

TEL : 06-6261-9244 (受付時間 / 平日午前 9 時 ~ 午後 5 時)

FAX : 06-6243-1136 (随時受付 / 裏面の申込書をご利用ください)

〈お申し込み期限〉

11月16日(月)

*参加者には後日「参加証」を送付します。